

DAFTAR PUSTAKA

- Achadi 2007, *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, PT.Raja Grafindo, Jakarta
- Amanda, E., dan S. Bening 2019, ' Hubungan Asupan Zink, Magnesium dan Serat dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Temanggung', *Jurnal Gizi*, Vol.8, No.2, hh.87-94
- American Diabetes Association 2010,'Diagnosis and Clasification of Diabetes', *Diabetes Care* 1, Vol.27 <https://www.diabetes.org/>
- Arolyumna, A. dan S. Mintarsih 2015, 'Hubungan Pola Makan dan Asupan Karbohidrat dengan Kadar Glukosa Darah Peserta Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang', *Jurnal Riset Gizi*, Vol.3, No.1
- Audiana, M., T. Maigoda, dan T. Wahyu 2018, ' Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Serat Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita DM Tipe 2', *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, Vol.6, No.1, hh.72-81
- Amanina,A 2015, 'Hubungan Asupan Karbohidrat dan Serat dengan Kejadian Diabetes Mellitus tipe di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari',*Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta
- Azrimaidatiza 2011, 'Asupan Zat Gizi dan Penyakit Diabetes Mellitus', *Jurnal Kesehatan*, Vol.6, No.1
- Barasi, Mary E 2007, *At a Glance Ilmu Gizi*, Erlangga, Jakarta
- Bintanah, S., dan E.Handarsari 2012, 'Asupan Serat dengan Kadar Gula Darah, Kadar Kolesterol Total dan Status Gizi pada Pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Rumah Sakit Roemani Semarang', *Jurnal Unimus*
- Basu,A.,A.C.Alman, dan J.K.Snell-Bergoen 2019.'Dietary Fiber Intake and Glycemic Control Coronary Artery Calcification in Type 1 Diabetes Study', *NutritionJournal* <https://nutritionj.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12937-019-0449-z>
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah 2014, *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah tahun 2013*, Dinas Kesehatan Jawa Tengah, Semarang
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah 2019, *Profil Kesehatan Provinsi JawaTengah tahun 2018*, Dinas Kesehatan Jawa Tengah, Semarang
- Dinas Kesehatan Kota Surakarta 2014, *Profil Kesehatan Kota Surakarta tahun 2013*, Dinas Kesehatan Kota Surakarta, Surakarta
- Fatimah ,R 2015, 'Diabetes Mellitus Tipe 2', *Journal Majority*, Vol.4, No.5, hh.93-101

- Fitri, R., dan Y.Wirawanni 2014, 'Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik dan Latihan Jasmani dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus tipe 2', *Journal of Nutrition and Health*, Vol.2, No.3
- Gropper S.S.,Smith L.J.,Groff L.J 2009, *Advanced Nutrition and Human Metabolism 5th Edition*, Wadsworth, Amerika Serikat
- Hidayah, S.Maryanto, dan G.S.Pontang 2018, 'Hubungan antara Konsumsi Minuman Berpemanis dan Asupan Serat dengan Kadar Gula Darah pada Dewasa usia 30-50 tahun di Desa Nyatnyono, Kec.Ungaran Barat, Kab.Semarang', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, Vol.10, No.24
- Inggrid, S 2015, 'Hubungan Sikap dan Asupan Karbohidrat terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus tipe 2 di RSUD Dr.Moewardi', *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta
- Irnawati, A., E.Dardjito, dan Saryono, 'Hubungan Aktivitas Fisik Mingguan, Tingkat Konsumsi Karbohidrat dan Serat dengan Kadar Gula Darah Lanjut Usia Awal dan Akhir di Posbindu Sehati', *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, Vol.1, No.1
- Juwita, E., Susilowati, N.E.Mauliku, dan D.K.Nugrahaeni, 'Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Prolanis Puskesmas Kecamatan Cimahi Tengah', *Journal of Nutrition College*, Vol.9, No.2, hh.87-93
- Kurniasari, Rita 2014, 'Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, dan Serat dengan Kadar Glukosa dan Trigliserida Darah pada Pasien DM-tipe II Rawat Inap di RSUP H.Adam Malik Medan', *Jurnal LPPM 'Wahana Inovasi'*, Vol.3, No.2
- Lestari, W., S.Wahyuningsih, dan D.Puspaningtyas 2018, 'Asupan Zat Gizi dan Kadar Glukosa Darah pada Vegetarian di Narayana Smrti Yogyakarta', *Ilmu Gizi Indonesia*, Vol.2, No.1, hh.49-58
- Listiana, N.,I. Mulyasari, dan M.Paundrianagari 2015, 'Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Wanita Usia 45-55 Tahun di Kelurahan Gedawang Kecamatan Banyumanik Kota Semarang', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, Vol.7, No.13. hh.129-137

- Li-li Wanng., Q.Wong, Y.Hang, etc 2018, 'The Effect of Low-Carbohydrate Diet on Glycemic Control in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus', *Journal Nutritents*, Vol.10, No.661
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6024764/>
- Mahan K, Escott S. Krause's 2007, 'Food & Nutrition Therapy. 12th ed', *Elsevier* p. 49-138.
- Mayawati, H., F. Isnaeni 2017, 'Hubungan Asupan Makanan Indeks Glikemik Tinggi pada Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus tipe 2 Rawat Jalan di RSUD Karanganyar', *Jurnal Kesehatan*, Vol.10, No.1.
- Muliani, U 2013, 'Asupan Zat-Zat Gizi dan Kadar Gula Darah Penderita DM-Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr.H Abdul', *Jurnal Kesehatan*, Vol.6, No.2
- Parunutu,D., N.N.Legi., I.M.Djendra, dan G.Kaligis 2019, 'Asupan Serat dan Magnesium dengan Kadar Glukosa Darah pada Diabetes Mellitus tipe II' *Jurnal Gizido*, Vol.10, No.2
- Putra, F., T. Mahmudiono 2012, 'Hubungan Tingkat Konsumsi Karbohidrat, Lemak, dan Dietary Fiber Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 ', *Media Gizi Indonesia*, Vol.2, No.9, hh.1528-1538
- Rahmawati, P, S.N.Mintarsih, dan D.Priyatno 2013, 'Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Diabetes Mellitus, Tingkat Asupan Karbohidrat dan Tingkat Asupan Serat dengan Kadar Glukosa Darah Postprandial pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan RSUP Dr.Kariadi Semarang', *Jurnal Riset Gizi*, Vol.1, No.1, hh.13-18
- Rijanti, dan R.D.Annisa 2017, 'Fiber Intake and Physical Exercise Contributed to Blood Glucose Level in Outpatients with Type 2 Diabetes Mellitus', *Journal of Nutrition and Dietetics*, Vol.5, No.2, hh.66-76
- Sandra, R dan M. Isnawati 2015, 'Asupan Energi, Asupan Karbohidrat dan Kadar Glukosa Darah Pasien Rawat Inap Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Kota Salatiga', *Jurnal Riset Gizi*, Vol.3, No.1, hh.26
- Siahaan, G., T.Nainggan, dan I. Lestrina 2015. 'Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Trigliserida dan Kadar Glukosa Darah pada Vegetarian', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, Vol.2, No.1, hh.48-59

- Soviana, E, dan D. Maenasari 2019, 'Asupan Serat, Beban Glikemik dan Kadar Glukosa Darah pada Diabetes Mellitus tipe 2', *Jurnal Kesehatan*, Vol.12, No.1
- Susanti, dan D.N.Bistara 2018, 'Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus', *Jurnal Kesehatan Vokasional*, Vol.3, No.1
- Werdani, A., dan Triyanti 2014, 'Asupan Karbohidrat sebagai Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Puasa', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, Vol.9, No.1
- Yuniati, R., S.F.Pradigdo., dan M.Z.Rahfiludin 2017, 'Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Lemak, dan Serat dengan Kadar Glukosa Darah pada Lanjut Usia Wanita', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol.5, No.4
- Zuuren,E., Z.Fedorowics., T.Kuijpers., dan H.Pijl 2018, 'Effects of low-carbohydrate- compared with low-fat-diet interventions on metabolic control in people with type 2 diabetes: a systematic review including GRADE assessments', *American Journal Clinical Nutrition*, Vol.108, hh.300-331
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30007275/>